



Sopa thai



Tiempo de preparación: 35 minutos



Raciones: 3

INGREDIENTES

- 300g tofu
- 200g fideos de arroz
- 2 dientes de ajo
- 1 dado de jengibre fresco
- 1 cebolla
- ½ pimiento rojo
- Un trozo de brócoli
- 1 lata leche coco
- Salsa soja
- 2 cucharadas de crema cacahuete
- Jugo de ½ lima o limón
- Especias: curry, comino
- Cilantro fresco
- 1L caldo de verduras o agua

PREPARACIÓN

1. Sofríe el ajo, el jengibre y la cebolla.
2. Agrega el pimiento rojo troceado.
3. Incorpora el tofu en dados, el brócoli y las especias.
4. Añade el resto de ingredientes (excepto los fideos).
5. Cuando rompa a hervir añade los fideos.
6. Sirve con un poco de cilantro fresco por encima.



609 567 839



Claricetas.es



claricetas