



Natillas



Tiempo de preparación: 5 minutos



Raciones: 3-4

INGREDIENTES

- 700 ml de bebida de soja
- 1 vaina de vainilla o esencia de vainilla
- 20g de maicena
- Piel de limón
- Endulzante al gusto
- Una pizca de cúrcuma (opcional)

PREPARACIÓN

1. Calienta en una olla 500ml de bebida de soja. No dejes que hierva
2. Añade la piel del limón, el endulzante, la cúrcuma y la vainilla. Deja cocinando 5-10 minutos
3. Cuela esta mezcla y vuelve a llevarla a la olla a fuego medio - fuerte.
4. Mezcla la maicena con 200ml de leche de soja templada. Lleva esta mezcla a la olla.
5. Cocina durante 15 minutos sin dejar de remover con unas varillas. La mezcla tiene que espesar.
6. Sirve las natillas en tarritos individuales, espolvorea un poco de canela por encima y deja enfriar.



609 567 839



Claricetas.es



claricetas