



Helado de plátano y chocolate



Tiempo de preparación: 5 minutos



Raciones: 1

INGREDIENTES

- 1 plátano
- 1-2 cucharadas de cacao puro
- Pepitas de chocolate 85% (opcional)

PREPARACIÓN

1. Corta el plátano en rodajas y llévalo al congelador hasta que endurezca.
2. En una procesadora, tritura el plátano junto con el cacao puro hasta que quede con textura de helado.
3. Añade de forma opcional unas pepitas de chocolate por encima.



609 567 839



Claricetas.es



claricetas