



Crema de pera y coliflor



Tiempo de preparación: 35 minutos



Raciones: 4-5

INGREDIENTES

- 1 coliflor
- 1 cebolla
- 2 dientes de ajo
- 2 peras
- Un puñado de avellanas
- 1 vaso de bebida vegetal
- Nuez moscada

PREPARACIÓN

1. Pica el ajo y llévalo a una sartén junto con la cebolla.
2. Añade las avellanas y deja que doren.
3. Añade las peras previamente peladas y cortadas y deja que doren.
4. Lava y corta la coliflor en trozos. Añade a las verduras.
5. Cubre las verduras con agua y deja que ablanden bien.
6. Tritura todo junto con la bebida vegetal y la nuez moscada.



609 567 839



Claricetas.es



claricetas