



Coliflor estilo chino



Tiempo de preparación: 15 minutos



Raciones: 2

INGREDIENTES

- ½ coliflor curda
- ½ calabacín
- 1 zanahoria
- 1 cebolla
- 300g tofu
- Salsa de soja
- Cúrcuma

PREPARACIÓN

1. Pica la coliflor con una procesadora, que quede muy fina (simulando granos de arroz). Reserva
2. Corta el resto de verduras y lleva a una sartén con aceite de oliva.
3. Añade la coliflor, el tofu desmigado, la cúrcuma y la salsa de soja.
4. Deja cocinar unos minutos más.



609 567 839



Claricetas.es



claricetas