



Ali-oli



Tiempo de preparación: 5 minutos



Raciones: 4

INGREDIENTES

- 50g bebida de soja
- 100g aceite de oliva
- ½ diente de ajo
- Un chorrito de zumo de limón

PREPARACIÓN

1. En un vaso de batidora pon el aceite de oliva, la bebida de soja, el zumo de limón y la sal. Bate lentamente sin levantar la batidora del culo del vaso
2. Cuando empiece a coger consistencia, bate bien la mezcla con movimientos suaves hacia arriba y hacia abajo.
3. Añade el ajo y bate hasta que se integre bien.



609 567 839



Claricetas.es



claricetas